

Cristianismo / Oración

Rezando con el hemisferio derecho del cerebro...

Es raro encontrar un libro que sea tan sencillo y profundo. *Rezando en colores* cambiará para siempre la manera como rezas.

Quizá te gustan los colores. Quizá desees conocer mejor a Dios. Quizá eres alguien cuyo estilo de aprendizaje es visual o kinestésico, una persona impaciente, que te distraes fácilmente o que estás cansado/a de orar con palabras. Quizá te cuesta trabajo prestar atención por mucho tiempo, no moverte o tienes la tendencia de ser demasiado intelectual.

A esta nueva manera de rezar le puedes dedicar el tiempo, poco o mucho, que quieras dedicarle. Como mínimo debes dedicarle quince minutos. Media hora es lo ideal. Puedes hacerlo en cualquier momento del día. Dibujar es la mitad de la oración y la otra mitad es llevar contigo los recuerdos visuales o imágenes para rezar el resto del día.

“Una manera nueva de rezar le da una invitación y una puerta a Dios para penetrar y abrir nuestros corazones y mentes”, Sybil MacBeth explica. Para muchos de nosotros, sólo usar palabras para orar reduce a Dios a los límites de nuestras palabras limitadas.

“¡Este es el libro más estimulante y mejor sobre la oración que he visto en muchos años! Divertida, cómica, comprensible, sabia y profundamente espiritual, MacBeth llega al alma y al corazón. Así también será cuando se rece en colores”.

— Phyllis Tickle

SYBIL MACBETH es profesora de matemáticas, bailarina y esposa de un sacerdote episcopal en Memphis, Tennessee. Por dos años ella ha dado talleres por los Estados Unidos usando *Rezando en colores* y también enseña a otras personas a hacer lo mismo. Averigua más (sólo en inglés) en authors.paracletepress.com/MacBeth.

Paraclete Press
Brewster MA
www.paracletepress.com

Diseño de la portada: Sarah Andre
Arte de la portada: Sybil MacBeth

ISBN 978-1-55725-866-3
U.S.A. \$16.99



9 781557 258663



Rezando en colores

Sybil MacBeth



Rezando en COLORES

por Sybil MacBeth Dibujando un camino nuevo hacia Dios

